

Saison 2021/2022



Créneaux



ENF 1 :

Samedi 9h00 – 10h15



(Si peu d'inscrits, fusion du groupe ENF 1 avec ENF 2 & 3 pour faire un seul groupe ENF avec les 4 entraînements déjà proposés, le CNV s'adaptera en fonction du nombre d'inscriptions).



ENF 2 & 3 :

Lundi 17h15 – 18h30

Mercredi 14h15 – 15h30

Vendredi 17h15 – 18h30

Jeunes (Collégiens principalement) :

Lundi 18h15 – 20h00

Mercredi PPG 16h30 – 17h15



Mercredi 17h15 – 19h00

Vendredi 18h15 – 20h00

Samedi 10h00 – 11h45



Juniors (Lycéens principalement) :

Lundi 18h15 – 20h00

Mercredi PPG 14h30 – 15h15

Mercredi PPG 17h30 – 18h15

Mercredi 15h15 – 17h30

Vendredi 18h15 – 20h00

Samedi 10h00 – 11h45



Douche obligatoire entre la séance PPG et l'entraînement.

PPG sur bord de bassin.

Pas d'échauffement à sec si PPG effectuée avant.

La PPG sera un créneau test jusqu'au 31 octobre. Si peu de monde régulièrement : annulation du créneau.

Confirmation du créneau PPG Juniors à la rentrée (l'un **ou** l'autre sera défini en fonction de la disponibilité de l'intervenante).



Nagez Forme Santé :

Mercredi 19h00 – 20h15



Nagez Forme Bien-Être :

Mercredi 19h00 – 20h15

Vendredi 19h45 – 21h00

Adultes :

Lundi 18h15 – 20h00 (avec Jeunes & Juniors)

Mercredi 19h00 – 20h15

Vendredi 19h45 – 21h00



RAPPEL IMPORTANT :

L'horaire indiqué est celui du début d'entraînement, les licenciés concernés sont donc en maillot de bain sur le bord du bassin avec le matériel nécessaire.

TOUS les créneaux disposent désormais d'1/4h d'échauffement à sec.

Interdiction d'aller dans l'eau sur le temps d'échauffement à sec et tant que l'entraîneur n'est pas sur le bord de bassin.

Les parents doivent s'assurer que l'entraînement a bien lieu.

La carte du club doit être passée à la borne à chaque entraînement.

La personne licenciée ne pourra rester à la piscine après son entraînement sauf s'il paye son entrée publique.

Les parents qui ne viennent pas récupérer leur enfant dans le hall d'accueil de l'établissement devront signer une décharge de responsabilité envers le CNV.